

	Type d'animation	Thèmes abordés	Spécificité	Durée	Public
Découverte du sentier des douaniers	Balade commentée: Le long du sentier des douaniers sur une petite distance (2 à 3km) avec plusieurs points d'observations commentés par l'animatrice-teur et correspondant chacun à des thèmes différents.	géologie, faune et flore du littoral, rochers remarquables et histoire du sentier et des alentours.		2h	Tous publics
Voyage dans le temps	Balade animée : Le long du sentier des douaniers sur une petite distance (2 à 3km) avec plusieurs ateliers ludiques correspondant chacun à des thèmes différents.	géologie, faune et flore du littoral, rochers remarquables et histoire du sentier et des alentours.		2h30	Tous publics
Découverte de l'estran	Petite balade commentée sur l'estran, récolte et atelier cuisine.	Faune et flore de l'estran, les bonnes pratiques de la pêche à pied.	Par coefficient supérieur à 70	1h30	Tous publics
Chantier nature	Atelier écocitoyen de protection de la biodiversité	Identification de la flore locale et des espèces exotiques envahissantes, participation active à la gestion du milieu naturel.	Petit groupe (max 15p)	30min à 2h	A partir de 10 ans
Nettoyage de grèves	Atelier écocitoyen de préservation du littoral	Ramassage des déchets anthropiques, découverte de la laisse de mer, du microplastique et des bonnes pratiques.	Petit groupe (max 15p)	1h	Tous publics
Randonnée nature	Randonnée nature (environ 9km).	Faune des landes, chants d'oiseaux, Flore remarquable et espèces végétales comestibles et/ou médicinales.	Seulement le matin	2h à 2h30	Bons marcheurs