

Animations de la maison du littoral de Ploumanac'h - 2018

Un garde ça compte énormément

- Prendre soin de leur site, c'est ce que font les gardes du littoral toute l'année. Venez découvrir les coulisses des landes et chaos de Ploumanac'h et participer à une action de restauration du milieu naturel.
- Tous les lundis du 9/07 au 3/09 à 10h. Durée 2h. Rendez-vous à la maison du littoral. A partir de 7 ans. Gratuit. Prévoir chaussures de marche. Réservation conseillée.

Rando Zen à Ploumanac'h

- Profitez d'une marche sportive sur le sentier des douaniers en compagnie de Rémi, coach sportif, puis d'un éveil musculaire comprenant assouplissements et stretching en pleine nature.
- En juillet et août : les mercredis de 9h à 11h. Rendez-vous parking du sémaphore (en bas, face à la mer). A partir de 16 ans (accompagné d'un adulte). Prévoir des chaussures de sport, une bouteille d'eau et une serviette. Réservation obligatoire au 02 96 91 62 77 ou Rémi Thos 06 85 87 75 83. Prix : 16€

Carrières de Granit

- Profitez d'une visite dans une carrière de granit rose de La Clarté pour découvrir les modes d'exploitation du gisement depuis un siècle, l'évolution des techniques et quelques notions de géologie qui vous feront voyager au travers des millénaires !
- En juillet et août tous les jeudis à 11h. Tarif : 5€. Inscription obligatoire.

Labo à ciel ouvert

- Toucher, tamiser, comparer, mesurer, dessiner, comprendre par le biais d'expériences simples la formation géologique de la côte de granit rose.
- Les 7/08, 14/08, 21/08 & 28/08 à 10h. Durée 2h. Rendez-vous à la maison du littoral. A partir de 10 ans. Pour toute la famille. Gratuit. Prévoir chaussures de marche. Réservation conseillée

Laisse ta mer... propre et vivante !

- Sur la plage, dans les rochers et près des falaises, partagez une découverte sensible et naturaliste de l'univers littoral et action de préservation collective du milieu naturel.
- Les 6/07 à 10h, 20/07 à 10h, 27/07 à 10h, 3/08 à 14h, 10/08 à 10h, 17/08 à 14h, 24/08 à 10h, 31/08 à 14h. Durée 1h30. Rendez-vous à la maison du littoral. Pour toute la famille. 5 €, gratuit moins de 7 ans. Prévoir des chaussures de marche. Réservation conseillée.

Sur la plage abandonnée, coquillages et ...

- Sur la plage, les vagues déposent coquillages et autres laisses de mer, tout un monde de biodiversité à découvrir ! Venez flâner en bord de mer et mettre vos sens en éveil! Collecte, identification, anecdotes et activités manuelles.
- Les 11/07 à 10h, 18/07 à 14h, 25/07 à 10h, 1/08 à 14h, 8/08 à 10h, 15/08 à 14h, 22/08 à 10h, 29/08 à 14h. Enfant de 5 à 12 ans avec un parent accompagnateur. Rendez-vous à la maison du littoral. 5 € par enfant. Prévoir des chaussures de marche et d'eau. Réservation conseillée

Ces plantes qui nous font du bien

- De tous temps, l'homme a utilisé le végétal au quotidien. Au fil de la lande, sur un sentier surplombant la mer, repérons les plantes pour l'alimentation, le bien-être et la santé. Une surprise gustative vous attendra à la fin de l'animation. En partenariat avec l'association Terra Maris
- Les 13/07 à 15h, 8/09 à 14h. Durée 2h. RDV à la maison du littoral. 9€, 5€ (moins de 14 ans). Prévoir chaussures de marche. Réservation conseillée.

Ploumanac'h village préféré... mais encore !

- Découvrez Ploumanac'h lors d'une promenade au cœur de l'histoire, de la légende et du patrimoine architectural.
- Tous les jeudis en juillet et août à 16h. Durée 2h. Rendez-vous sur la plage de St Guirec. A partir de 10 ans. Gratuit. Prévoir des chaussures pour marcher. Réservation conseillée.

La plus fine couche d'un monde

- Ploumanac'h. Une masse de mer, de ciel et de roches gigantesques. Dans cet environnement démesuré, une faune et une flore se développent grâce à une fragile couche de terre qui a failli disparaître du fait de la très grande fréquentation du site. Elle est aujourd'hui sous haute surveillance. Venez participer au travail des gardes du littoral dans l'observation, l'identification et le comptage des plantes et insectes qui vivent sur ce délicat tapis de terre accroché au massif granitique.
- En juillet et août tous les jours de 15h à 17h. Gratuit. Rendez-vous sur le sentier des douaniers

Un éclat dans la nuit...

- Tels des contrebandiers, munis de "lampes tempête", bravez le crépuscule et mettez le cap sur le ballet lumineux de nos sentinelles des mers : les phares. Ouvrez grand les yeux car lorsque ces tours de pierres parlent d'histoires d'amour : ils en ont la lanterne qui tourne... Magie, légendes, histoires fabuleuses et secrets inavouables de pirate. En partenariat avec Escapade Glas
- Les 2/06, 18/07, 27/07 à 21h30. Les 2/08, 17/08 et 22/8 à 21h15. Durée 2h. Rendez-vous à la plage St Guirec. 6€ (adulte), 5 € (enfant de 7 à 12 ans). Pour toute la famille. Réservation conseillée.

Algô et Animô

- La vie foisonne sous la mer qui dévoile les astuces et les adaptations des algues et des animaux à qui sait bien observer, à l'oeil nu ou à la loupe ! Une surprise gustative vous attendra à la fin de l'animation. En partenariat avec l'association Terra Maris
- Le 13/07 à 12h, le 14/08 à 14h et le 8/09 à 10h30. Durée 2h. 9 € (adultes), 5 € (moins de 14 ans). Tenue de balade et adaptée à la météo. Pour toute la famille.

Balade méditative

- Marcher, respirer, sentir, voir, écouter... puis fermer les yeux. Que diriez-vous d'une balade méditative pour découvrir notre côte de granit rose tous les sens en éveil ? En partenariat avec le Groupement des Sophrologues du Trégor.
- Les 22/09 et 29/06 à 14 h 00. Durée 1h30. A partir de 15 ans. 8€. Prévoir des chaussures adaptées pour marcher sur le sentier et une serviette.

Explorateurs de l'éphémère

- Le temps d'une marée, explorer, observer et comprendre les monde fourmillant de l'estran.
- Le 13/08 à 13 h 30 et le 12/09 à 14 h 00. Prévoir des chaussures de marche et d'eau. 6€ (adulte), 4€ (enfant de 7 à 12 ans), gratuit moins de 7 ans.

Détente Origin'algue

- Plongez dans une aventure sensorielle : Observez, touchez, croquez, cueillez les algues sur l'estran. L'animateur vous guidera dans cette découverte et vous racontera le rôle et les secrets insoupçonnés de ces végétaux marins. Après la cueillette, à vos tabliers initiez-vous à la cuisine aux algues ! Hummm c'est Alguement bon !
- Le 15 juillet à 14h, le 14 août à 14h15, le 28 août à 13h15, le 10 septembre à 12h30. Rendez-vous à la maison du littoral. Sortie découverte des algues : 10 €, 5€ (-11 ans). Atelier Cuisine aux algues : 30 € (sortie+atelier), 15€ (-11 ans). Réservation obligatoire par mail 48h avant l'animation.

Evènements

Du 11 mai au 18 juin 2018 : Exposition « Le crayon des Sables » de Bruno Fabien dans le cadre du Festival Traezh Breizh – Ensemble et Particules

« Bruno Fabien dit avoir toujours observé avec émerveillement les dessins réalisés par l'action de la marée et du vent. Il a progressivement dessiné sur le sable pour jouer avec la lumière et les ombres que génère chaque trait. Il a obtenu dans cette série, ces images qui sont comme des conversations entre le vent, la marée et ses propres interactions. » En partenariat avec l'association Traezh Breizh. Ouvert les lundis, mercredi et jeudi de 14h à 17h, les mardis et vendredi de 10h à 12h et les 16 et 17 juin de 15h à 18h.

Festival « Partir en livre les pieds dans l'eau »

Des ateliers d'écriture et d'illustration sur le thème de la mer et autour de l'art, de la nouvelle, du théâtre japonais et de la bande dessinée, ainsi que des lectures publiques. De 8 à 25 ans. Animations gratuites.

- Mercredi 11 juillet :

De 10h à 12h «La Fabrique des histoires», atelier d'écriture sur le thème de la mer pour les enfants de 8-12 ans animé par l'écrivain Pascal Millet : réalisation d'un court texte (travail sur la description, sur les personnages, sur les dialogues...)

De 14h à 16h Un atelier « Illustration » sur le thème de la mer pour les enfants de 8-12 ans animé par l'illustratrice Charlotte Le Guyader (il s'agira d'illustrer le texte court réalisé le matin par les enfants présents à l'atelier « Écriture » ou bien d'illustrer un texte issu d'un roman que les enfants auront choisi parmi une sélection proposée)

Des lectures autour de la mer seront faites par des bénévoles de l'Association Lire et Faire Lire sur le chemin des douaniers à 16h, un goûter sera offert.

- Jeudi 12 juillet :

De 10h à 12h « La Fabrique des histoires », atelier d'écriture sur le thème de la mer pour les adolescents de 13-17 ans animé par Pascal Millet : réalisation d'une nouvelle (travail sur la description, sur les personnages, sur les dialogues...)

De 14h à 16h un atelier « Illustration » sur le thème de la mer pour les adolescents de 13-17 ans animé par Charlotte Le Guyader (il s'agira d'illustrer la nouvelle réalisée le matin par les adolescents présents à l'atelier « Écriture » ou bien d'illustrer un texte issu d'un roman que les adolescents auront choisi parmi une sélection proposée)

Des lectures autour de la mer seront faites par des bénévoles de l'Association Lire et Faire Lire sur le chemin des douaniers à 16h, un goûter sera offert.

- Lundi 16 juillet :

De 10h à 12h30 et de 14h à 17h un atelier « bande dessinée » sur le thème de la mer (pique-nique collectif le midi) pour les 12-17 ans avec Gilles Larher et Charlotte Le Guyader (il s'agira de raconter une histoire en une planche : travail sur le scénario et le dessin, sur les codes de la bande dessinée).

- Mardi 17 juillet :

Un atelier « théâtre japonais (kamishibai) » sur le thème de la mer de 10h à 12h30 et de 14h à 17h (pique-nique collectif le midi) pour les 15-25 ans avec Pauline Guillerm et Charlotte Le Guyader (il s'agira de découvrir et de réaliser un théâtre japonais, art qui mêle illustration, écriture et lecture).

A 17h une lecture-performance de Pauline Guillerm qui lira son texte Ressac qui nous fait voyager de la Bretagne jusqu'en Acadie. Cette lecture clôturera les ateliers et sera ouverte à tous.

Du 22 juin au 16 septembre 2018 : Intime Yellowstone. Photographies de Denis Palanque

« Nos projets photographiques ne doivent plus se contenter de transmettre un message ou une information emballés dans une composition plaisante. Nos photos doivent aussi inciter le spectateur à se poser des questions sur son rôle et sa relation à la nature. » Ouvert 7j/7 en juillet & août de 10h à 13h et de 14h à 18h.

Le GR 34 a 50 ans !

- Randonnée nocturne sur le sentier des douaniers de Ploumanac'h.
- Rdv le 22 septembre, plage de St Guirec à Ploumanac'h. 19h : pique nique tiré du sac. 20h15 départ de la randonnée. Retour prévu vers 22h30. Prévoir de bonnes chaussures de marche, des vêtements chauds et une lampe frontale. En partenariat avec les amis de la côte de granit rose.

Informations/réservations
lamaisondulittoral@perros-guirec.com

02 96 91 62 77
