

LA SÉCURITÉ

La sécurité sur l'eau est assurée par les équipes des CRS MNS, du CNPG, de RESCUE CÔTE DE GRANIT et de la SNSM de Perros-Guirec.

5 embarcations de sécurité dont 2 avec du matériel d'oxygénothérapie seront embarquées.

Les organisateurs et les membres de la sécurité se réservent le droit d'empêcher un concurrent de prendre le départ, de l'interrompre ou de l'arrêter si son état est jugé incompatible avec sa sécurité ou celle d'un tiers.



Pour des impératifs liés à la météo, Les organisateurs peuvent annuler ou ajourner l'épreuve.

Renseignements et Inscriptions:

Accueil des ESTIVALES

La Rotonde

Plage de Trestraou

02.96.91.13.57

Transplage Aller :

jusqu'au mardi 27 juillet à 17h

Transplage Retour :

jusqu'au mardi 24 août à 17h

Nombre de places limité

Retrouvez-nous sur :

 jeunessesportsperrosguirec

 jeunesse-sports perros guirec



2021

PERROS-GUIREC

TRANSPLAGES

MARDI 27 JUILLET : ALLER
De 18h45 à 21h 2^{ème} édition
TRESTRAOU / TRESTRIGNEL

MARDI 24 AOÛT : RETOUR
De 19h à 21h 1^{ère} édition
TRESTRIGNEL / TRESTRAOU

EPREUVES DE NAGE
AVEC PALMES

2 PARCOURS : 3,5 km OU 2,5 km
À PARTIR DE 18 ANS

- 3,5 km pour les licenciés FFESSM, FFN et TRIATHLON 2021
ou les détenteurs d'un BESAAN ou d'un BNSA

- 2,5 km pour tous ceux qui souhaitent relever un défi ou
s'entretenir, certificat médical d'aptitude à présenter.

GRATUIT, PASS OBLIGATOIRE
À partir de 18 ans



Renseignements et inscriptions
Service Jeunesse, Vie Scolaire et Sport

La Rotonde, Plage de Trestraou,
22700 Perros-Guirec

02 96 91 13 57

estivales@perros-guirec.com

Tous les jours de 10h à 12h et 15h à 18h

MODALITES DE L'EPREUVE

Equipement:

- PALMES (Mono ou bi-palmes)
- COMBINAISON ou SHORTY (obligatoire)
- TUBA, MASQUE ou lunettes de plongée (recommandés)
- Nage avec appui (hydro speed)

TARIFS:

Gratuit, mais PASS Estivales obligatoire : 2 €

2,5 km : Epreuve sportive ouverte à tous sur présentation d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la nage avec/sans palmes, licence FFESSM, FFN ou FFTriathlon 2021, pour les détenteurs du BESAAN ou BNSSA présentation du diplôme en cours de validité.

3,5 km : Licences FFESSM, FFN ou FFTriathlon présentation de la licence sportive en cours de validité 2021, pour les détenteurs du BESAAN ou BNSSA présentation du diplôme en cours de validité.

Age minimum requis : 18 ans

Une collation sera offerte à tous les participants !

Mardi 27 Juillet : TRANSPLAGE ALLER

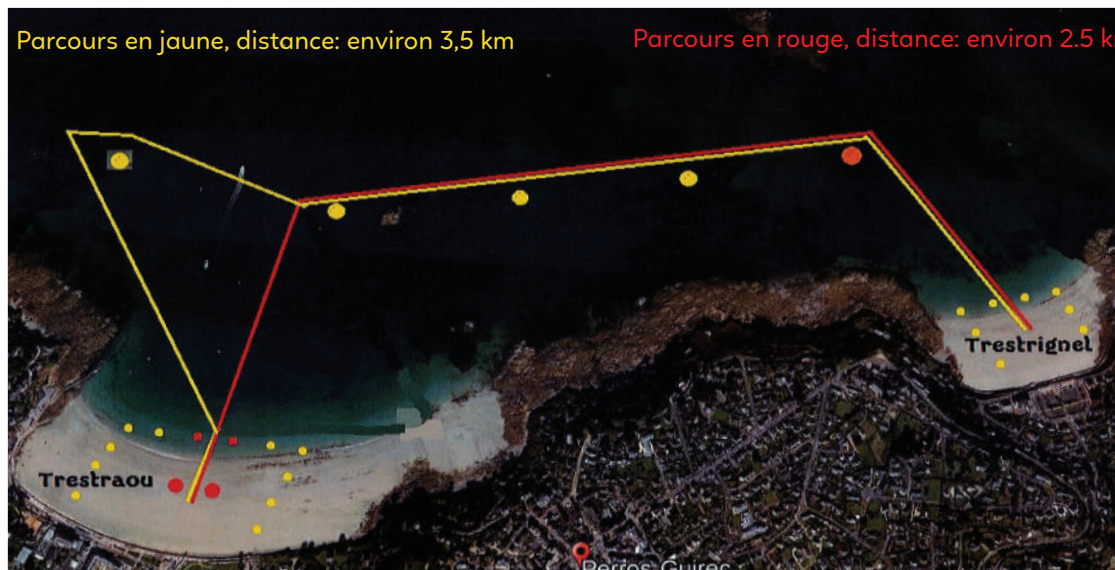
Départ prévu à 19h30 de la plage de TRESTRAOU,

Arrivée plage de TRESTRIGNEL.

Possibilité de prendre la navette à Trestrignel pour rentrer à Trestraou ! (Parking du Palais des congrès)

Parcours en jaune, distance: environ 3,5 km

Parcours en rouge, distance: environ 2.5 km



Mardi 24 Août : TRANSPLAGE RETOUR

Départ prévu à 19h30 de la plage de TRESTRIGNEL,

Arrivée plage de TRESTRAOU.

Possibilité de prendre la navette à Trestraou à 18h30 pour rejoindre le départ !

Parcours en jaune, distance: environ 3,5 km

Parcours en rouge, distance: environ 2.5 km

